

## 少年少女練成道場日程表

7月26日

10:00 集合 結団式  
10:30 出発  
10:40 神力坊着  
10:50 神力坊発  
11:30 十三丁 肝心坊着  
12:30 肝心坊発  
13:10 二十三丁 中適坊着  
13:30 中適坊発  
14:30 三十六丁 晴雲坊着  
15:00 晴雲坊発  
16:00 七面山敬慎院着  
16:30 入浴・夕食  
18:00 夕勤  
19:00 レクリエーション  
21:00 消灯・就寝

7月27日

4:30 起床 ご来光拝 朝勤 清掃  
8:00 七面山敬慎院発  
8:30 七面山奥之院着  
9:00 七面山奥之院発  
12:00 赤沢 増田屋着 昼食 入浴  
13:00 解団式  
13:30 解散